

Рекомендации родителям по профилактике наркомании

Наркотики — это вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, которые употребляют с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль. Способы употребления наркотиков различны: глотание, вдыхание, введение внутривенно.

С каждым годом катастрофически увеличивается количество людей, употребляющих наркотики.

Не смей!

Наркотики - это смерть!

Не убивайте себя, раньше времени,

Не сокращайте , человеческого племени.

Не нюхайте, не пробуйте и не колите,

От предлагающих это - бегите!

Всё это, нечистое вещество -

Дьявольского семени ярмо.

Занятие это - для падших людей,

Превращает оно их, в диких зверей.

Не пробуй, не нюхай и не колись,

За веру Христову, крепко держись.

Эй, приятель - не гонись, за тем

Что тебя тянет вниз.

Береги, данную тебе, жизнь.

Работай, мечтай, твори, создай!

Беду надо знать в лицо!

Основные группы наркотиков:

Стимуляторы – вещества, стимулирующие центральную нервную систему. К ним относятся: кокаин, эфедрин, кат.

Галлюциногены – наркотики, вызывающие зрительные и слуховые обманы, галлюцинации. К ним относятся: ЛСД – мескалин, экстази, димедрол и другие.

Транквилизаторы – наркотические вещества, которые действуют на центральную нервную систему. К ним относятся: седуксен, элениум, нитрозепам, реланиум и другие.

Препараты конопли - это вещества, получаемые из различных сортов конопли, вызывают гашишную наркоманию или гашишизм. К ним относятся: гашиш, анаша, марихуана.

Опиаты, опиоиды – вещества вызывающие тяжелую, широко распространенную опииную наркоманию. К ним относятся: опий, героин, морфин.

Ингалянты – химические вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. К ним относятся: бензин, растворители, клей «Момент», эфир, хлорэтил и другие.

Спайс – это синтетическая смесь, которая является одним из самых опасных наркотиков современности и которая вызывает мгновенное привыкание.

Влияние наркотических на организм человека.

Под действием наркотиков происходит нарушение работы всех внутренних органов человека.

Сердце является самым важным органом для поддержания жизнедеятельности тела. Наркотики способны угнетать деятельность сердечно-сосудистой системы на уровне регуляции ее в головном мозге. Это приводит к снижению общего артериального давления и изменению частоты пульса. Невозможность полноценного обеспечения органов кислородом заканчивается гипоксией и развитием инфарктов и инсультов, а также остановкой сердца.

Независимо от того, какие наркотики используются наркоманом, уже через несколько лет их регулярного употребления развивается сердечная недостаточность, которая заканчивается летальным исходом.

Легкие под воздействием наркотиков теряют способность выполнять свою основную функцию газообмена. Это приводит к тяжелым пневмониям и бронхитам. Смерть наступает, как правило, из-за полного паралича центра дыхания, оказание помощи при этом состоянии невозможно, так как это явление возникает уже через пять минут после введения наркотика в вену.

Нервная система разрушается и это может вызвать необратимые и фатальные изменения в психике. Отмечается моральная деградация человека, снижения умственных способностей. Нередко развиваются разнообразные психозы.

Длительное применение наркотических веществ может способствовать развитию шизофрении. Заканчивается это выраженной депрессией с суицидальными попытками. Никого уже не удивляет тот факт, что наркоман может покончить с собой. Привычка к постоянному получению ложного и кратковременного удовольствия закрепляется на уровне центральной нервной системы, поэтому синдром отмены и включает обратные реакции – агрессию, нежелание жить, постоянную потребность в новой дозе наркотика.

Пищеварительная система под действием наркотических веществ истощается. Пища, которая попадает в организм, наркоман не в состоянии переваривать, так как изменяется синтез и состав ферментов пищеварения. Снижается моторная функция, поэтому наркоманы часто страдают болезнями кишечника.

При постоянном употреблении токсических веществ страдает печень, она просто не в состоянии справляться с таким количеством ядов, поэтому при наркомании развитие цирроза печени происходит быстрее, чем при алкоголизме.

Репродуктивная функция и беременность подвергаются воздействию наркотических веществ. Многие наркотики являются мутагенами, а и некоторые даже при однократном применении необратимо изменяют хромосомы, в результате чего наркоманы рожают детей с выраженными отклонениями, которые приводят к инвалидности. Наркотические средства вызывают нарушение созревания сперматозоидов, а женщины могут страдать бесплодием за счет проблем с процессом созревания яйцеклетки.

Токсическое действие психотропных веществ оказывает постоянное влияние на малыша в утробе матери, и может погубить его еще до рождения. После появления на свет ребенок страдает от синдрома отмены, что проявляется в постоянном плаче, нарушении сна, отсутствии аппетита. Такие дети часто становятся тоже наркоманами, так как приучаются к воздействию препаратов еще до своего появления на свет.

Стадии наркомании

На первой стадии употребление наркотиков из эпизодического постепенно превращается в регулярное. Состояние здоровья характеризуется сменой слабости, сонливости, апатией характерной для начальной стадии наркомании, с резким переходом в бодрость, активность, возбуждение.

Вторая стадия наркомании сопровождается развитием физической зависимости. Употребление наркотика становится систематическим, временные интервалы между приемами постепенно уменьшаются. При прекращении употребления у больных наркоманией развивается абстинентный синдром. Возникают характерные для наркомании нарушения деятельности различных органов и систем. Полностью меняется система приоритетов, все интересы сосредотачиваются вокруг поиска новой дозы и приема наркотика.

Третья стадия наркомании проявляется необратимыми психическими и физическими изменениями. Наркоман не способен нормально функционировать без приема вещества. Теперь целью употребления становится не эйфория, а возможность поддерживать достаточный уровень жизненной активности. Личные и социальные связи разрушены. Выявляются серьезные нарушения деятельности внутренних органов, психическая и интеллектуальная деградация.

Лечение наркомании.

Наркологи не употребляют в отношении наркоманов термин «излечился», заменяют его словом «подлечился». Ни один из современных методов лечения не гарантирует 100% избавления от наркотической зависимости. Недаром говорят: «Опий умеет ждать». Человек, который, казалось бы, уже покончил с наркотиками, вновь возвращается к ним.

Советы родителям

Сегодня Вашему сыну или дочери могут предложить наркотики везде: на улице, дискотеке, спортивной секции, в школе. Наиболее часто в употребление наркотиков вовлекаются подростки 12-18 лет.

Часто родители узнают о том, что их ребенок принимает наркотики далеко не сразу. Чтобы не запустить этот процесс, постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении Вашего ребенка и в его распорядке дня. Изменения могут быть следующими:

- Подросток поздно ложится спать, поздно встает утром с постели;
- Проводит больше времени вне дома;
- Проявляет чрезмерную говорливость, повышенную активность;
- Проявляет вялость, заторможенность, апатию;

- Говорит несвязно, заговаривается;
- Движения неуклюжие, порывистые;
- Стал более скрытен;
- Часто агрессивен;
- Потерял интерес к учебе, прежним занятиям и друзьям;
- Увеличил денежные расходы или стал вытаскивать деньги или ценные вещи из дома;
- Проявляет частые перепады в настроении. Несоответствие настроения ситуации: равнодушие в споре или агрессия по пустякам;
- Совершает правонарушения;
- Начал говорить шепотом или на непонятном Вам сленге со своими знакомыми по телефону или часто уединяются с ними в безлюдных местах;
- Завел новых подозрительных друзей или старые друзья стали немного странными;
- Наблюдаются изменения размеров зрачков: их увеличение или сужение независимо от освещения;
- Появление в доме пузырьков, бутылочек, бумажных трубок, закопченных ложечек, капсул.
- Наличие на теле синяков, следов инъекций, порезов. Следы инъекций могут быть на ладонях, голове, других частях тела;
- Наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков, маленьких картинок, напоминающих марки.
- Нельзя допускать, чтобы кто-либо из ближайшего окружения наркомана был заинтересован в его излечении более, нежели он сам. Особенно это относится к родителям.
- Разговоры о наркотиках - единственное и любимое развлечение наркомана. Долгие разговоры с ним на эту тему могут даже доставить удовольствие другим собеседникам (например, если кто-то интересуется своеобразным жаргоном и фольклором наркотической субкультуры), но такие беседы не имеют лечебного значения и с этой точки зрения будут пустой тратой времени.
- Наркоман часто пытается убедить нас, причем нередко весьма впечатляюще, что хочет заняться чем-то серьезным. И чем более мы радуемся его энтузиазму, тем более он чувствует себя так, словно уже осуществил свое намеренье, и обычно этим и ограничивается.
- Наркоманы испытывают более удовольствие, если им удастся вернуть в свою среду того, кто пытался вырваться из их круга, поэтому полная смена окружения (например, переезд в другой город или местность) увеличивает шансы подростка на разрыв с группами наркоманов, а тем самым с наркотиками.

Что делать?

Не паниковать! Не считайте себя виноватыми. Не задабривайте. Не кричите, не запугивайте, не плачьте. Прячьте ценные вещи, не давайте много денег. Не помогайте наркозависимому решать его проблемы с долгами. Будьте как можно более спокойны и тверды.

Больше общайтесь с Вашим ребенком в спокойной, доброжелательной форме, не оскорбляя и не отталкивая его. Старайтесь его понять. Общение даст Вам больше реальности о нем и сложившейся ситуации, а Вашему сыну или дочери даст больше реальности о Ваших чувствах и целях относительно его(ее) и сложившейся ситуации.

В общении старайтесь выяснить:

- 1) какие наркотики, в каком количестве и как давно он употребляет;
- 2) где и у кого он берет наркотики;
- 3) с кем принимает наркотики.

Если подросток пытается скрыть употребление наркотиков, спокойно и твердо скажите, что Вы его любите и доверяете ему, но, чтобы Вы были спокойны, он должен пройти экспертизу на наркотики или экспресс-тест. Наркологическую экспертизу можно сделать в любом наркологическом диспансере. Но сначала можно провести тест на наркотики в домашних условиях, купить тест можно в аптеке.

Если Вы не знаете, какой наркотик употребляет Ваш ребенок, то сначала можно сделать мульти-тест, который поможет выявить один из пяти наиболее используемых наркотиков: марихуану, морфин(героин), амфетомин, кокаин, метамфетамин.

Как проводить экспресс-тесты подробно написано в инструкциях к ним.